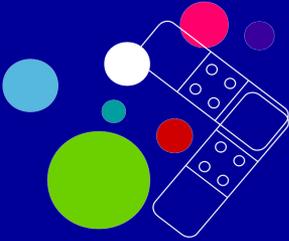


Gesundheit im Stadtteil

Solidarisches Stadtteil-Gesundheits-Zentrum Tübingen (SGZ)



Information

Der Verein für ein Stadtteilgesundheitszentrum in der Tübinger Südstadt lädt ein!

Im März 2025 beginnen wir mit unserem Angebot "Gesundheit im Stadtteil" an zwei Standorten in der Tübinger Südstadt.

Gemeinsam mit lokalen Akteur:innen und Bewohner:innen starten wir im Stadtteiltreff **NaSe** und in der **Apotheke pharmaphant am Hechinger Eck** mit drei verschiedenen Formaten.

Thema Gesundheit bietet kurze, themenspezifische Vorträge zu verschiedenen Gesundheitsaspekten – immer mit praktischen Anregungen und Hilfestellungen.

Den Auftakt macht das Thema „**Gesund beginnt im Mund – gesunde Zähne von Anfang an!**“. Eltern erhalten wertvolle Tipps zur richtigen Zahnpflege bei Kindern und erfahren, wie sie die Freude ihrer Kinder an der Mundhygiene fördern können. Dafür konnten wir zwei Fachkräfte vom Landkreis Tübingen gewinnen.

Termine:

18. März 2025, 17:00 Uhr im Stadtteiltreff NaSe

25. März 2025, 10:00 Uhr in der Apotheke pharmaphant

Weitere Themen sind „**Stressabbau mit QiGong**“ und „**Kinderkrankheiten mit einfachen Mitteln begleiten**“. Genauere Informationen folgen in Kürze.

Gesundheit im Gespräch bietet ein offenes Gesprächsangebot.

Bewohner:innen können vorbeikommen, Sorgen und Ängste besprechen, Entlastung im Alltag suchen, Informationen finden und weitere Hilfsangebote organisieren.

Wir arbeiten eng mit bestehenden Netzwerken, Arztpraxen, Vereinen und Einrichtungen zusammen und beraten unabhängig, anonym und kostenfrei.

Dieses Angebot startet nach den Sommerferien

Gesundheit im Tun sind gemeinsame Aktivitäten von Bewohner:innen für Bewohner:innen.

Das erste Angebot sind die „**Spaziergänge im Viertel**“. Sie sind offen für alle, die sich gerne draußen und gemeinsam mit anderen mehr bewegen möchten

Treffpunkt:

Jeden Mittwoch um 15:00 Uhr

In gerader Kalenderwoche: Apotheke pharmaphant - Beginn am 19. März

In ungerader Kalenderwoche: Stadtteiltreff NaSe - Beginn am 12. März

**Wir freuen uns, wenn Sie vorbeikommen, für uns werben
oder uns anderweitig unterstützen!**

Anschriften der Veranstaltungsorte:

Stadtteiltreff NaSe: Janusz-Korczak-Weg 1 - 72072 Tübingen

Apotheke pharmaphant: Hechinger Strasse 70 - 72072 Tübingen

Verein Solidarisches Stadtteilgesundheitszentrum Tübingen e.V.

Mail: kontakt@sgz-tuebingen.de - Website: www.sgz-tuebingen.de - Instagram: [sgz.tuebingen](https://www.instagram.com/sgz.tuebingen)